Datos de salud

CECA MAGÁN
ABOGADOS

Abril 2026

¿Qué son los datos de salud?



Son datos personales que informan sobre la salud física o mental de una persona.

Incluyen información obtenida por profesionales sanitarios, pero también cualquier dato que permita conocer o inferir el estado de salud de una persona.

Se consideran **categorías especiales de datos** y su tratamiento está prohibido salvo que se cumplan con alguna de las excepciones contempladas en el artículo 9 del RGPD.

Ejemplos de datos de salud

Informes médicos o historiales clínicos	**Certificados de aptitud**
Resultados de pruebas diagnósticas	**Datos sobre salud mental**
Información sobre discapacidades o bajas médicas	**Alergias e intolerancias**
Datos sobre tratamientos o medicación	**Certificado de discapacidad**

¿Cuándo está legitimado su tratamiento?

El tratamiento de datos de salud solo es posible en situaciones concreta, por ejemplo:

- **Cuando la persona ha dado su consentimiento explícito**
  Ej: *aceptas que un gimnasio trate tus datos de salud al realizarte una valoración física*
- **Para cumplir obligaciones laborales o de seguridad social**
  Ej: *gestionar una baja médica comunicando los datos necesarios, sin acceder al diagnóstico*
- **Para proteger la vida o la integridad de una persona**
  Ej: *facilitar información médica en una emergencia*
- **En el ámbito de la prevención laboral o vigilancia de la salud**
  Ej: *reconocimientos médicos del trabajo o evaluaciones de aptitud para el puesto*

Recuerda: solo deben tratarse los datos estrictamente necesarios en cada caso

¿Tienes dudas? Podemos ayudarte

Consúltalas con nuestro Delegado de Protección de Datos (DPD)

privacy@cecamagan.com