6 Consejos para utilizar la IA de manera segura

Marzo 2026

CECA MAGÁN
ABOGADOS

1 No compartas datos personales

Evita introducir en herramientas de IA información como tu nombre completo, DNI, dirección, teléfono o imágenes.

Si necesitas plantear un caso, utiliza ejemplos ficticios y elimina cualquier dato identificativo.

2 No facilites información sensible

No incluyas datos médicos, financieros, contractuales o de localización.

Incluso información aparentemente neutra puede permitir que alguien te identifique.

3 Protege la privacidad de otras personas

No compartas datos ni imágenes de terceros, especialmente si son menores.

Utilizar fotos o información ajena para generar contenido puede vulnerar la normativa e incluso tener consecuencias legales.

4 No introduzcas información profesional

No compartas contratos, estrategias, informes internos ni datos de clientes o compañeros.

Respeta siempre las políticas internas de seguridad de la organización.

5 Revisa las condiciones del servicio

Antes de usar una herramienta de IA, consulta sus términos de uso y configuración de privacidad.

Al utilizarla, pueden recopilarse datos como tu IP, dispositivo o hábitos de uso.

6 Mantén una actitud crítica

Las respuestas de la IA pueden parecer convincentes, pero no siempre son correctas.

Contrasta la información en fuentes fiables y no delegues decisiones importantes en la herramienta.

La IA es una aliada si se usa con responsabilidad.
Proteger la información también es parte de tu trabajo.

¿Tienes dudas? Podemos ayudarte

Consúltalas con nuestro Delegado de Protección de Datos (DPD)

privacy@cecamagan.com